



RAZEM PRZEZ ŚWIAT

"Człowieka trzeba mierzyć miarą serca" - Św. Jan Paweł II

MAGAZYN ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W PEWLI WIELKIEJ

1/2019

Zdrowych, Pogodnych i Radosnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych Wiary, Nadziei i Miłości,
Serdecznych spotkań w gronie rodziny i najbliższych
oraz wesołego Alleluja

zyczą podopieczni i personel
Środowiskowego Domu Samopomocy w Pewli Wielkiej



WYSTAWA AGNIESZKI ADAMEK: „NATURA W MOICH OCZACH”

Nowy 2019 rok rozpoczął się od bardzo ciekawego wydarzenia kulturalnego, jakim była wystawa prac naszej koleżanki Agnieszki Adamek w Muzeum Miejskim w Żywcu. Wernisaż jej prac odbył się w dniu 17 stycznia 2019 r., w pomieszczeniach Starego Zamku, a zgromadził wszystkich zainteresowanych jej twórczością. Wystawę otworzyła pani Weronika Kasperek, która wprowadziła zebranych w niezwykle barwny świat twórczości Agnieszki, bowiem jej prace inspirowane są beskidzką naturą, górskim krajobrazem oraz bliskimi ludźmi. Podziwialiśmy drewniane chatki na zielonych zboczach, polne kwiaty, a także rozległe pejzaże. Z ciekawością wysłuchaliśmy słów samej autorki o procesie tworzenia, a następnie mogliśmy zapoznać się z bardzo ładnie wyeksponowanymi obrazami tworzonymi za pomocą wielokolorowych nici. Wystawa eksponowana była do końca lutego 2019 r., a my już czekamy na kolejne prace Agnieszki.



Przy okazji wystawy, postanowiliśmy zwiedzić także żywiecką starówkę. Spacerowaliśmy wraz z naszym przewodnikiem „Szlakiem dawnych właścicieli – od Komorowskich do Habsburgów” poznając historię miasta oraz legendy z nim związane. Żywiec obchodził w ubiegłym roku symboliczny jubileusz 750-lat założenia miasta, więc była to dobra sposobność, by poznać jego dzieje. Żywiec jest jednym z najpiękniej położonych miast w Beskidach. Według legendy nazwa miasta pochodzi od bogini Żywii, a herb (orzeł i głowa żubra) nadał miastu książę piastowski.



MUZEUM MIEJSKIE W ŻYWCU
Stary Zamek



ZIMOWE IGRZYSKA SPORTOWE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH - GILOWICE 2019

Staramy się być aktywni przez cały rok i zima nam nie straszna. Już po raz kolejny wzięliśmy udział w „Zimowych Igrzyskach Sportowych Osób Niepełnosprawnych”, które odbyły się w dniu 6 lutego 2019r. na obiektach sportowych przy WTZ Gilowice. Organizatorami Igrzysk byli: Parafialny Klub Sportowy „Olimpijczyk” Gilowice i Warsztat Terapii Zajęciowej Gilowice. Zawody zgromadziły ponad 150 uczestników z Powiatu Żywieckiego z ośrodków ZAZ w Lalikach, WTZ Żywiec, ŚDS w Pewli Wielkiej, Szkołę Specjalną w Łodygowicach oraz WTZ w Gilowicach i w Milówce. Największym zainteresowaniem cieszyły się konkurencje narciarskie (zjazd i bieg) na różnych dystansach oraz rzuty do celu. Zawodnicy reprezentujący nasz ŚDS w Pewli Wielkiej wypadli bardzo dobrze, o czym świadczą klasyfikacje w poszczególnych konkurencjach:

- Zjazd kobiet – Anna Urbaniec (5 miejsce);
- Zjazd mężczyzn – Bogdan Ząbek (1 miejsce), Tadeusz Goryl (3 miejsce), Ryszard Goryl (4 miejsce);
- Biegi narciarskie mężczyzn (30 m.) - Marcin Socha (2 miejsce), Bogdan Ząbek (3 miejsce);
- Bieg narciarski kobiet (300 m.) - Anna Urbaniec (2 miejsce);
- Bieg narciarski mężczyzn (300 m.) - Bogdan Ząbek (2 miejsce), Tadeusz Goryl (4 miejsce), Marcin Socha (6 miejsce);
- Zimowy zestaw rzutowy – Elżbieta Ochelska (3 miejsce).

Dyplomy i medale wręczyli Wójt Gminy Gilowice Krzysztof Okrzesik oraz Kierownik WTZ Gilowice Marek Matlakiewicz. Szczególne podziękowanie należą się Panu Henrykowi Pasko (Prezes Parafialnego Klubu Sportowego „OLIMPIJCZYK” w Gilowicach), który z wielką pasją i zaangażowaniem motywuje wszystkich do aktywnego sposobu spędzania czasu.



dekoracja zwycięzców



start do biegu narciarskiego

WARSZTATY TWÓRCZEJ EDUKACJI I GÓROTERAPII – NOWE ZAJĘCIA W NASZYM OŚRODKU

Wraz z Nowym Rokiem rozpoczęły się w naszym Ośrodku nowe zajęcia, których tematyka jest ściśle związana z naszym miejscem zamieszkania. Mieszkamy w malowniczych Beskidach, dlatego na Warsztatach Twórczej Edukacji i Góroterapii poznajemy wszystko to, co związane jest ze środowiskiem górskim. Zajęcia prowadzi pan Robert, który jest przewodnikiem beskidzkim i prezentuje nam zdjęcia, filmy, mapy, sprzęt turystyczny oraz wiele ciekawych pamiątek przyniesionych z górskich wędrówek.



Na poszczególnych zajęciach dowiadujemy się co to są góry, poznajemy legendy związane z Beskidami i Tatrami oraz dowiadujemy się jakie są tradycje góralskie w Karpatach (zwyczaje, stroje, muzyka). Poruszamy tematy bezpiecznej wycieczki, a także specyfiki wędrówki (ubiór, szlaki, mapy, schroniska, przewodniki). Bardzo ciekawe są zajęcia związane z ekologią, czyli rozmowy o roślinach i zwierzętach mieszkających w górach oraz o ochronie przyrody. Na zajęciach rysujemy, malujemy i śpiewamy, czyli twórczo bawimy się górami. Planujemy już wkrótce wyruszyć na wycieczki krajoznawcze oraz górskie dostosowane do możliwości ich uczestników.



ZABAWA KARNAWAŁOWA

Karnawał to czas wesołej zabawy, tańców oraz przebierania, a zaczyna się po Świącie Trzech Króli i trwa do Środy Popielcowej. W budynku Straży Pożarnej w Pewli Wielkiej zorganizowaliśmy Zabawę Karnawałową, na którą zaprosiliśmy naszych dobrych znajomych z Warsztatów Terapii Zajęciowej z Zembrzyca i świetnie bawiliśmy się przy muzyce, która serwował nam zza konsoly DJ AREK. Tradycyjnie wybieraliśmy najlepszych tancerzy zabawy, a po zakończonej imprezie umawialiśmy się na kolejne spotkania.

KINO, TEATR I TEATRZYK

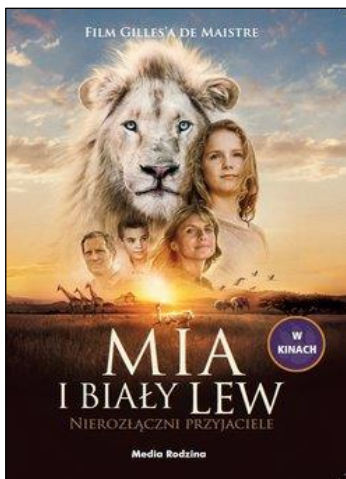
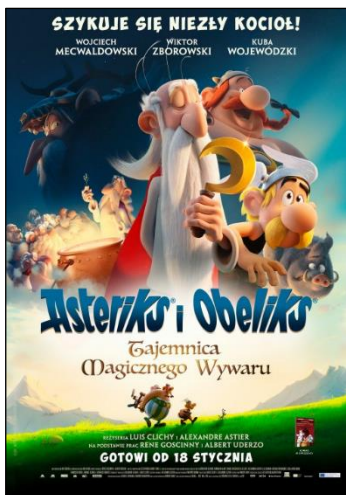
Zima to dobry sezon, by obcować ze sztuką, dlatego wybraliśmy się do kina na filmy „Asterix i Obeliks – tajemnica magicznego wywaru” oraz „Mia i Biały Lew”.

Pierwszy z filmów to pełna humoru, bajkowa kontynuacja przygód dzielnych Gallów, walczących z niepożądanymi Rzymianami. Natomiast drugi z obrazów zrobił na nas duże wrażenie, bowiem poruszał trudne tematy ochrony ginących gatunków zwierząt. Film opowiadał o ratowaniu Białego Lwa przez dziewczynkę o imieniu Mia. Spotkało ją wiele niebezpiecznych momentów, ale dzięki determinacji udało się zaprowadzić Króla Zwierząt do bezpiecznego rezerwatu. Na filmie widzieliśmy jak bezbronna, ale niezwykle dzielna dziewczynka uratowała wspaniałego Białego Lwa, a więc od każdego z nas zależy los zwierząt i dobro naszej planety.

W Teatrze Lalek „Baniałuka” obejrzeliliśmy bardzo ładnie plastycznie zrealizowany spektakl zatytułowany „Smacznego, proszę wilka”. Opowiadał on o niełatwej przyjaźni pomiędzy starszym wilkiem a młodym zajęczkiem i niósł przesłanie, że należy być dobrym oraz tolerancyjnym. Popieramy!

Obejrzeliliśmy także sztukę pt. „Krowa kłamczucha”, przygotowaną przez Teatrzyk „Tomcio” z Nowego Sącza zatytułowaną, która opowiada o przygodach sympatycznych zwierzątek.

Wszystkie te wydarzenia były fantastyczne.





„Smacznego, proszę wilka” – Teatr Lalek „Banialuka”



„Krowa kłamczucha” – Teatrzyk „Tomcio”

Z WIZYTĄ U BOLKA I LOLKA, CZYLI STUDIO FILMÓW RYSUNKOWYCH W BIELSKU-BIAŁEJ

Któż nie zna Bolka i Lolka, Reksia, albo Profesora Baltazara Gąbkę? Wszyscy kochamy tych sympatycznych bohaterów, których przygody oglądamy od tyłu już lat. Wszystkie te bajki powstały w Studio Filmów Rysunkowych w Bielsku-Białej, które odwiedziliśmy 12 marca 2019 roku.



W sali kinowej wysłuchaliśmy ciekawej i wesołej pogawędki pana Romana Barana, na temat tego jak powstaje film animowany. Poznaliśmy tajniki tworzenia filmu rysunkowego, a więc pisania scenariusza, animacji bajkowej postaci oraz podkładania muzyki pod obraz. Później obejrzelśmy kilka bajek zrealizowanych w Studio Filmów Rysunkowych w Bielsku-Białej, a na koniec naszej wizyty w tym niezwykłym miejscu, zrobiliśmy sobie wspólne zdjęcie z Bolkiem i Lolkiem.



WIELKOPOSTNE DROGI KRZYŻOWE

Wielki Post to okres skupienia, modlitwy i przeżywania wydarzeń związanych z Męką Pańską. Tradycyjnie już, w każdy piątek uczestniczyliśmy w Drodze Krzyżowej, by dobrze przygotować się do Świąt Wielkanocnych. Rozważaliśmy poszczególne Stacje i staraliśmy się jak najlepiej odnieść do swojego życia to wszystko co wydarzyło się podczas Drogi Jezusa na Golgotę. Śpiewaliśmy pieśni z towarzyszeniem gitary, a poszczególne osoby czytały teksty przybliżające daną Stację Drogi Krzyżowej.

Oto miejsca, gdzie wspólnie się modliliśmy w okresie Wielkiego Postu:

Pierwsza Droga Krzyżowa – Kościół pw. Św. Maksymiliana Kolbe w Pewli Wielkiej

Druga Droga Krzyżowa – Góra Matyska (Radziechowy), jak zawsze niesamowite wrażenie robiły monumentalne figury ukazujące Bożą Mękę oraz rozległe widoki na beskidzkie szczyty

Trzecia Droga Krzyżowa – uliczkami Pewli Wielkiej, wspólnie z dziećmi z Oazy działającej przy kościele parafialnym w Pewli Wielkiej

Czwarta Droga Krzyżowa – Cięcina (do Kaplicy na Butorzance), szliśmy ścieżką oznaczoną niebiesko-żółtymi znakami papieskimi, czyli drogą tą wędrował przed laty Święty Jan Paweł II, papież który doskonale znał i kochał nasze Beskidy.



Matyska – Golgota Beskidów

WIELKI SUKCES! – NAGRODY W KONKURSIE „MIESZKAM W BESKIDACH”

Organizowany już po raz 26 międzynarodowy Konkurs „Mieszkam w Beskidach” jest jednym z największych konkursów plastycznych o tematyce górskiej. Jego organizatorem jest Gminny Ośrodek Kultury w Świnnej k/Żywca. Na oficjalnej stronie konkursu można przeczytać, że jego celem jest: „(...) *Rozbudzanie i poszerzanie wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych szeroko rozumianych zainteresowań plastycznych, ze szczególnym ukierunkowaniem na poznanie folkloru i sztuki ludowej. Ideą konkursu jest również zwrócenie uwagi jego uczestnikom na otaczające nas piękno krajobrazu beskidzkiego i przemiany jakie w nim zachodzą. Mała Beskidzka Ojczyzna, jej życie codzienne, obraz teraźniejszy i miniony to główna inspiracja jaką organizatorzy proponują uczestnikom konkursu w tworzeniu ich prac. (...)*”.

Na konkurs przygotowaliśmy 5 prac plastycznych i wszystkie one znalazły się wśród najlepiej ocenionych przez organizatorów imprezy. Dodajmy, że konkurencja jest bardzo silna, bowiem każdego roku do GOK Świnna napływa tysiące prac z Polski, Czech i Słowacji. Tym bardziej cieszy fakt, że nasze prace zostały dostrzeżone i nagrodzone.

Wszystkim zwycięzcom składamy serdeczne GRATULACJE!!!





Nagroda Specjalna:

„Gra planszowa – Wycieczka w Beskidy” (praca zbiorowa, opiekun Robert Słonka).

Nagrody Dyrektora:

„Górale” – Halina Pierlak (opiekun Aneta Urbaniec),

„Górale” – Agnieszka Adamek (opiekun Aneta Urbaniec),

„Beskidy” – Izabela Łysień (opiekun Aneta Urbaniec).

Kategoria Kolaż – Wyklejanka Dorośli:

1 miejsce – „Babia Góra” (praca zbiorowa, opiekun Robert Słonka)



TANECZNA GALA, CZYLI MARZENIA SIĘ SPEŁNIAJĄ

W dniu 31 marca 2019 roku w Hali Widowiskowo-Sportowej na oś. XX-Lecia II RP 12 w Węgierskiej Górcie odbył się Swing Latin Show 2019, czyli największe na Podbeskidiu wydarzenie taneczne. Podczas tej niezwykłej imprezy można było podziwiać tancerzy różnych technik tanecznych, takich jak Taniec Towarzyski, Hip Hop, Break Dance, Zumba, lady Latino body style, salsa & Bachata, Modern Jazz, Disco Dance oraz wiele innych. Gwiazdami wieczoru byli reprezentujący najwyższą klasę taneczną Jan Kliment (znany m.in. z programu „Taniec z gwiazdami”) i Lenka Kliment.

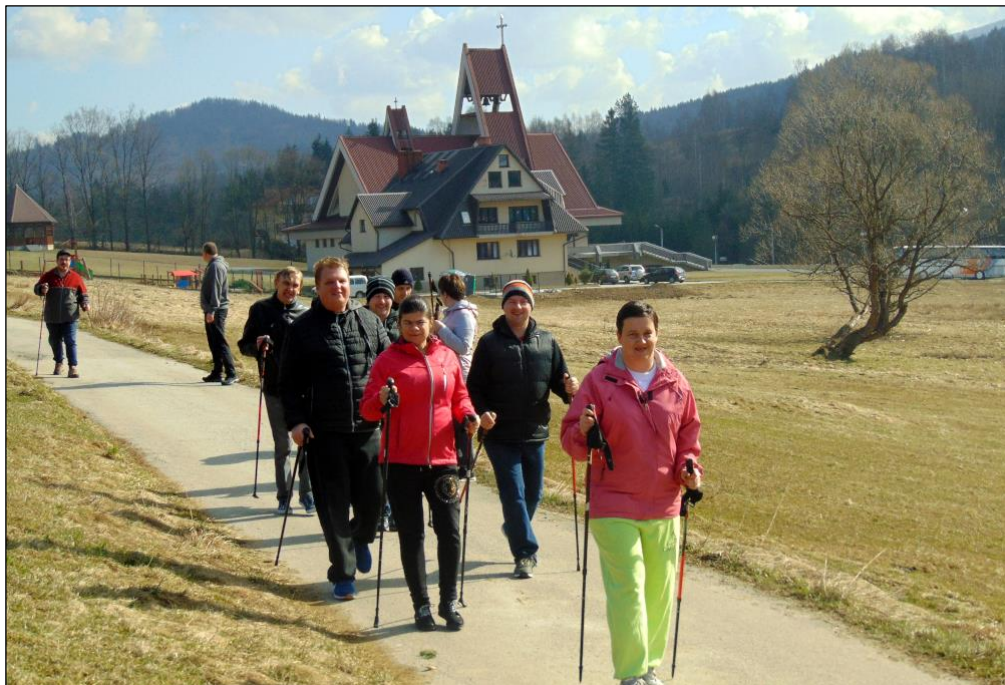
Nas bardzo cieszy, że na parkiecie świetnie zaprezentował się nasz kolega Olek Szczur, który spełnił swoje taneczne marzenie, a potem pochwalił się wspólną fotografią z gwiazdami Swing Latin Show 2019. Wielkie brawa !!!



BASEN, HALA I SPACERY, CZYLI SPORT TO ZDROWIE!

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Pewli Wielkiej aktywnie spędzamy czas i niemal cały czas towarzyszy nam dewiza „Ruch to zdrowie”. W każdym tygodniu ćwiczymy i gramy w gry zespołowe (piłka nożna, koszykówka) na Hali Sportowej przy Szkole Podstawowej. Gdy tylko zrobiło się ciepło, po przerwie zimowej zaczęliśmy znowu jeździć na Krytą Pływalnię w Suchej Beskidzkiej. Słoneczny dzień to świetna okazja, by pójść na spacer, dlatego wyruszamy w okolice naszego Ośrodka i zaopatrzeni w kijki trekkingowe rażno maszerujemy podziwiając okoliczne beskidzkie szczyty.

Wszystkie zajęcia sportowe odbywają się pod opieką profesjonalnych osób (nauczyciel WF, ratownik wodny, przewodnik beskidzki) dzięki czemu wszelka aktywność jest bezpieczna i dostosowana do możliwości danej osoby.



PRACOWNIA RĘKODZIEŁA

W Pracowni Rękodzieła przygotowaliśmy stroiki na nasze stoły wielkanocne, dzięki temu w każdym domu, będzie pięknie i nastrojowo. Malowaliśmy pisanki, wykonywaliśmy kwiaty z materiału i waty, a także wypalaliśmy gliniane kurczątka, zajączki oraz jajeczka. W naszych pracach wykorzystywaliśmy także naturalne materiały takie jak bazy, korę drzewa i gałęzie brzozy. W każdy stroik wkładamy własną pracę, przez co jest on jeszcze bardziej dla nas wartościowy.



POZNAJEMY PSIE ZWYCZAJE

„Pies to najlepszy przyjaciel człowieka” mówi stare przysłowie i my się z nim zgadzamy. Dzięki zajęciom prowadzonym przez doświadczone Panie Treserki dowiadujemy się jakie są rasy psów, czym się różnią między sobą, co lubią a czego unikają oraz jak lubią spędzać czas na spacerze. Podczas każdego zajęcia pieski witają się z nami i chętnie bawią się ze swoimi właścicielkami. Naszym ulubieńcem jest sympatyczny psiak Daster (szwajcarski pies pasterski), który grzecznie słucha wszystkich poleceń oraz wykonuje śmieszne sztuczki, za co nagradzany jest smakołykami.



ŚWIECIMY NA NIEBESKO, CZYLI ŚWIATOWY DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU

2 kwietnia wspieraliśmy wszystkie osoby, które borykają się z całościowym zaburzeniem zmysłów, czyli z autyzmem. Tego dnia obchodzony jest Światowy Dzień Świadomości Autyzmu i wszyscy ubierają się na niebiesko jako znak, że chcemy pomagać tym osobom.

Zaburzone zmysły osoby z autyzmem inaczej odbierają świat, a więc taka osoba inaczej widzi, słyszy, odczuwa zapach, smak i dotyk. Bardzo często izoluje się lub zachowuje się dla innych osób „dziwnie”. My wiemy, że Ci ludzie czasem nie potrafią poradzić sobie z odbiorem rzeczywistości i dlatego robią rzeczy, które pomagają im lepiej funkcjonować, ale dla innych mogą to być gesty oraz ruchy niezrozumiałe.

Na zajęciach w Ośrodku rozmawialiśmy o naszych oczach, uszach, nosach, buziach i dłoniach, które to przekazują nam informacje o naszym otoczeniu. Obejrzeliliśmy także slajdy, które pokazywały jak niepełnosprawne osoby doskonale radzą sobie na zawodach sportowych oraz na górskich szlakach. Osoby te są wzorem dla wszystkich, bowiem pomimo ograniczeń, pokonują własne słabości i realizują swoje marzenia. Na zakończenie zajęć nauczyliśmy się piosenki, która przypomina nam o naszych podstawowych zmysłach.



AKCJA „SPRZĄTAMY BESKIDY Z PTT”

Choć oficjalnie akcja Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego mająca na celu sprzątnięcie Beskidów miała się rozpocząć w drugiej połowie kwietnia, my ruszyliśmy z nią kilkanaście dni wcześniej.

W dniu 3 kwietnia 2019 r. opiekunowie i podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy w Pewli Wielkiej (30 osób), zaopatrzeni w rękawiczki ochronne i plastikowe worki, sprząkali najbliższą okolicę oraz fragment pasma Czeretników w okolicy Janikowej Grapy. Wśród śmieci tradycyjnie dominowały szklane butelki i metalowe puszki, ale w naszych workach lądowały także stare garnki, plastikowe naczynia oraz gazety. Wypełniliśmy nimi 18 worków, czyli zebraliśmy około 1500 litrów różnego rodzaju śmieci, które zostały wcześniej wyrzucone na beskidzkich drogach, ścieżkach i polanach.

Warto wspomnieć, że nawiązaliśmy współpracę z Polskim Towarzystwem Tatrzańskim Oddział w Bielsku-Białej, dzięki czemu możemy liczyć na wsparcie w zakresie profesjonalnego przewodnictwa, szkoleń, prelekcji oraz zdobywania odznak górskich.



WARSZTATY WIELKANOCNE 2019

GMINNY OŚRODEK KULTURY W JELEŚNI

W dniu 8 kwietnia 2019 r. wzięliśmy udział w „Wielkanocnych warsztatach folklorystycznych” zorganizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury w Jeleśni. Powoli zbliżał się okres Świąt Wielkanocnych, więc naturalnym tematem warsztatów było wykonywanie palm wielkanocnych. Prowadził je Jan Gąsiorek oraz twórcy ludowi z gminy Jeleśnia. Wraz z nami w zajęciach wzięła udział młodzież ze szkół z Korbielowa i Pewli Wielkiej.



ZAJĘCIA INTEGRACYJNE Z DZIEĆMI

ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ Z PEWLI WIELKIEJ

Zaprosiliśmy do naszego Ośrodka dzieci z klas od 1 do 3 ze Szkoły Podstawowej w Pewli Wielkiej i wspólnie wykonywaliśmy stroiki świąteczne. Jak nakazuje tradycja malowaliśmy pisanki oraz wykonywaliśmy ozdoby do wielkanocnego koszyczka i na świąteczny stół. To kolejne spotkanie z dziećmi i młodzieżą z Gminy Jeleśnia, na którym wspólnie tworzymy, a przez to lepiej się poznajemy.



WIELKI POST – ŚWIĘCI W KARPATACH

W czasie Postu Wielkanocnego uczestniczymy w zajęciach religijno-edukacyjnych, na których poznajemy naszych świętych związanych z Karpatami. Mieszkamy wśród beskidzkich szczytów, dlatego dobrze jest poznawać wszystko co ciekawe z nasza okolicą. Święte osoby bardzo często modliły się w Beskidach, Pieninach i Tatrach, a wiele opowieści, legend oraz podań mających związek z górami, odnaleźć można w ich żywotach. Podczas zajęć poznajemy ich niezwykle życie, oglądamy zachowane do naszych czasów obrazy, a także współczesne zdjęcia i rysunki. Jednocześnie bard związane ze świętymi, rozwiązujemy zagadki, rebusy, a także śpiewamy piosenki.

W czasie zajęć poznaliśmy żywoty następujących świętych:

Święta Kinga – księżniczka węgierska, która wyszła za mąż za księcia piastowskiego Bolesława Wstydlivego, związane jest z Pieninami, bowiem przebywała na Zamku Pienińskim, gdy uciekała przed Tatrami oraz z Beskidem Sądeckim, bowiem tam w Starym Sączu ufundowała klasztor i została pochowana. Na zajęciach plastycznych wykonaliśmy książkę pt. „Legenda o pierścieniu świętej Kingi”.

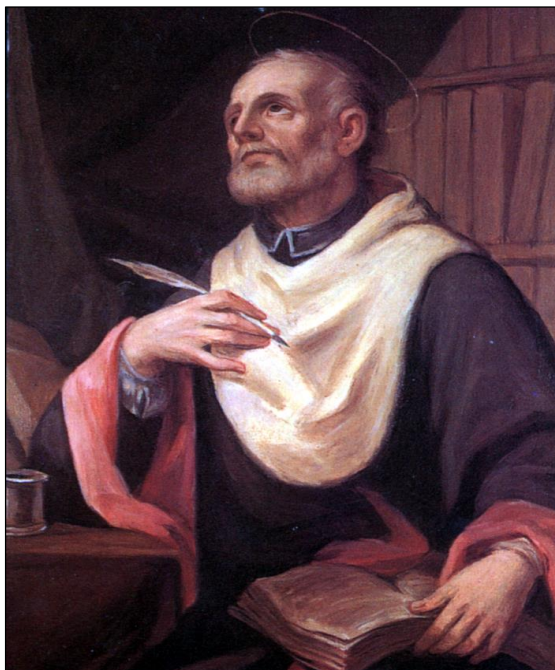
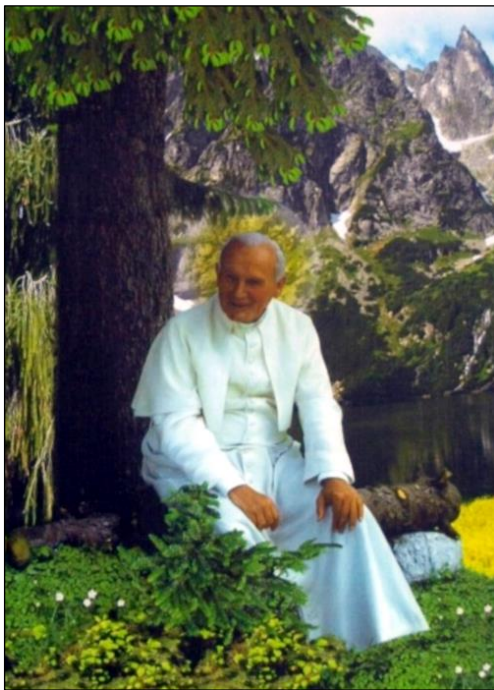
Święty Jan Paweł II – wszyscy wiemy, że nasz papież kochał góry, jako dziecko poznawał szlaki Beskidu Małego ze swym ojcem, później z nauczycielem gimnazjalnym, by wreszcie samemu organizować wędrowniki w Beskidy, Tatry i Pieniny. Dziś leśne ścieżki, rozległe polany i widokowe szczyty oznaczone są specjalnymi żółto-niebieskimi znakami „szlaków papieskich”, a my pamiętamy słowa Ojca Świętego „Pilnujcie mi tych szlaków”.



Święty Melchior Grodziecki – w 2019 roku szczególnie wspominamy tego świętego, bowiem mija 400 lat od jego męczeńskiej śmierci w Koszycach na Słowacji. Pochodzący z Pogórza Cieszyńskiego Melchior Grodziecki uczy nas głębokiej wiary, a także zbliża ze sobą narody polski, czeski i słowacki.

Święty Jan Kanty – patron naszej diecezji bielsko-żywieckiej oraz święty który urodził się w Kętach, czyli bardzo blisko miejsc, gdzie mieszkamy. Dzięki niezwykłemu umysłowi, pobożności oraz pracowitości został rektorem Akademii Krakowskiej i jest wzorem dla wszystkich studentów i profesorów.

Święty Jan z Dukli – związany był z podkarpackimi miejscowościami Dukla i Krosno oraz z Beskidem Niskim, bowiem tam na zboczach góry Cergowa znajduje się Pustelnia św. Jana. Jego kult rozszerzył się w XVII wieku.





**Serdecznie zapraszamy
wszystkich zainteresowanych
do kontaktu z nami oraz
odwiedzenia naszego Ośrodka**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Pewli Wielkiej

adres: 34-340 Jeleśnia, Pewel Wielka

tel.: 338600758, tel. kom.: 602583845

strona www: <http://sdspewelwielka.manifo.com/>