



RAZEM PRZEZ ŚWIAT

"Człowieka trzeba mierzyć miarą serca" - Św. Jan Paweł II

MAGAZYN ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W PEWLI WIELKIEJ

2/2019

Składamy najlepsze życzenia dla naszych najbliższych osób,
w szczególności dla Kochanych Rodziców i Opiekunów,
Zdrowia, Szczęścia i Wszelkiej Pomyślności
oraz Uśmiechu i Pogody Ducha każdego dnia.

Życzymy wszystkim udanych wakacji, wypoczynku, radości
i spokojnego spędzenia czasu.

podopieczni i personel

Środowiskowego Domu Samopomocy w Pewli Wielkiej



W ŚWIĄTECZNYM KLIMACIE

W okresie Świąt Wielkanocnych spotykaliśmy się z bliskimi osobami, by życzyć Zdrowia i Wszystkiego Dobrego, a w Restauracji „Alaska” wspólnie zjedliśmy śniadanie.



WARSZTATY EDUKACYJNE „ROBIMY MYDEŁKO” I „ROBIMY CZEKOLADĘ”

W naszym Ośrodku uczymy się bardzo różnych ciekawych rzeczy i do takich niewątpliwie zaliczamy samodzielne wykonanie pachnących mydełek oraz pysznej czekolady. Pod okiem pań z Pracowni Eko-Przystanek z Bielska-Białej poznaliśmy wszystkie tajemnice przygotowania oraz wykonania mydełek, które mogą być doskonałym prezentem na każdą okazję. Nasze mydełka miały kolory czerwony i niebieski, a pachniały różą oraz lawendą. Dodawaliśmy do rozgrzanej gliceryny różne dodatki (m.in. płatki, kwiaty), dzięki czemu wyglądały i pachniały pięknie.



Świetną przygodą było wykonanie własnej czekolady oraz muffinek o różnym smaku. Do rozgrzanej czekolady dodawaliśmy kokos oraz przeróżne słodkości, dzięki czemu nasz wyrób był niezwykle smaczny. Okazuje się, że każdy z nas potrafi samodzielnie wykonać tak oryginalne i bardzo ładnie przygotowane produkty.



KTO WYKONUJE JAKĄ PRACĘ? – SZKOLENIE ZAWODOWE

Nasz Ośrodek odwiedziły Panie, które zapoznały nas z różnymi zawodami, które można wykonywać. Warsztaty prowadzone były bardzo ciekawie, bowiem zgadywaliśmy, czy dany zawód należy do umysłowych (np. księgowy, nauczyciel), czy też fizycznych (np. murarz, kierowca), co nie zawsze jest proste do ustalenia. Bardzo podobało nam się odgrywanie scenek, gdy musieliśmy odgadnąć, jaki zawód przedstawiają nasze koleżanki i koledzy. Śmiechu było co niemiara, ale udało nam się odgadnąć wszystkie pokazywane zawody.



TURNIEJ PIŁKARSKI W GILOWICACH

30 maja 2019 r. uczestniczyliśmy w Turnieju Piłkarskich rozgrywanym w Gilowicach. Walczyliśmy jak lwy do ostatniego gwizdka, co wystarczyło na zdobycie 5 miejsca. Gratulujemy chłopakom i życzymy powodzenia podczas kolejnych zawodów.



POSZUKIWANIE SKARBU HARNASIA

Wszyscy wiemy, że karpaccy zbójnicy bardzo często ukrywali swoje skarby w górach. Podczas wspólnych zajęć terenowych postanowiliśmy odnaleźć jeden z takich ukrytych skarbów, a pomagała nam w tym tajemnicza mapa z zaznaczonymi miejscami, do których musieliśmy dotrzeć. W każdym miejscu odnajdywaliśmy kolejną wskazówkę co do tego, gdzie znajduje się Skarb Harnasia i wreszcie, gdy ułożyliśmy wszystkie 4 odkryte karty, zagadka została rozwiązana. Nasz skarb, czyli kuferek ze słodkościami, ukryty był przy Figurze Matki Boskiej przy Kościele w Pewli Wielkiej, w pobliżu wejścia do naszego Ośrodka. Oczywiście każdy z poszukiwaczy otrzymał słodką nagrodę za znalezienie skarbu.



WYCIECZKA W PIENINY

W dniu 14 maja 2019 roku byliśmy na wycieczce krajoznawczej w Pieninach, czyli górach, które leżą na terenie Polski i Słowacji, a styną z bardzo rozległych widoków oraz unikatowej przyrody. Znajduje się tam bardzo dużo ciekawych miejsc, a szlaki turystyczne poprowadzone ich grzbietami uchodzą za jedne z najpiękniejszych w Karpatach. Ich symbolem są Trzy Korony, a najwyższym szczytem Wysoka. Najbardziej znaną atrakcją tego zakątka jest Spływ Dunajcem, czyli możliwość płynięcia tratwami w towarzystwie górali-flisaków, którzy pięknie opowiadają o ciekawostkach, legendach i przyrodzie Pienin.

My wybraliśmy tym razem rejs statkiem po Jeziorze Czorsztyńskim, które jest jednym z piękniejszych górskich zbiorników wodnych. Poznaliśmy najciekawsze turystycznie miejsca tego regionu, a także przyrodę, kulturę oraz miejsca związane ze świętymi Podhala, Spisza oraz polskiej części Pienin (m.in. św. Jan Nepomucen, św. Jan Paweł II, św. Kinga).





Na wycieczce zwiedziliśmy oraz poznaliśmy następujące miejsca:

- Kościół pw. Michała Archanioła w Dębnie Podhalańskim (UNESCO) – jeden z najcenniejszych drewnianych kościołów w Europie, gdzie kręcono sceny do słynnego filmu „Janosik”,
- Zamek Dunajec w Niedzicy (z zewnątrz) – średniowieczną warownię, która związana jest z dziejami Spisza, gdzie według legendy może być ukryty skarb Inków,
- Zapora Wodna na Dunajcu – spacer po koronie zapory wodnej, która powstała, by zapobiegać powodzią, uregulować rzekę Dunajec, a także produkować czystą energię,
- Rejs statkiem po Jeziorze Czorszyńskim – rejs statkiem turystycznym po Jeziorze Czorszyńskim, podczas którego uczestnicy podziwiali z pokładu Zamek Dunajec w Niedzicy oraz Zamek Czorsztyn,
- Pieniński Park Narodowy – jeden z najciekawszych przyrodniczo obszarów górskich w Karpatach,
- Szczawnica – jedno z najpiękniejszych uzdrowisk w polskich górach, znane z wód leczniczych oraz ciekawej zabudowy.

Choć pogoda nas nie rozpieszczała wycieczka była bardzo udana, bowiem podstawą jest pozytywne nastawienie i dobry humor.

KARUZELA TWÓRCZOŚCI W ZEMBRZYCACH

6 czerwca 2019 r. wzięliśmy udział w Karuzeli Twórczości, czyli Przeglądzie Form Scenicznych i Wytworów Artystycznych Osób Niepełnosprawnych, który odbył się już po raz dwunasty. Naszym zadaniem było przygotowanie przedstawienia „Kolorowa dyskoteka”, czyli pełnej tańca i humoru opowieści o sympatycznej rodzinie na różnych etapach życia. Na scenie prezentowały się grupki teatralne i taneczne z naszego regionu, a każdy występ był żywiotowo oklaskiwany. Takie imprezy to także okazja, by porozmawiać się ze znajomymi, a także wspólnie pobawić się i potańczyć. Po części artystycznej był czas na pyszną zupę z kotła oraz wszyscy zrobiliśmy pamiątkowe zdjęcie.

Do zobaczenia za rok na kolejnej „Karuzeli twórczości”.



WRĘCZENIE NAGRÓD W KONKURSIE „MIESZKAM W BESKIDACH”

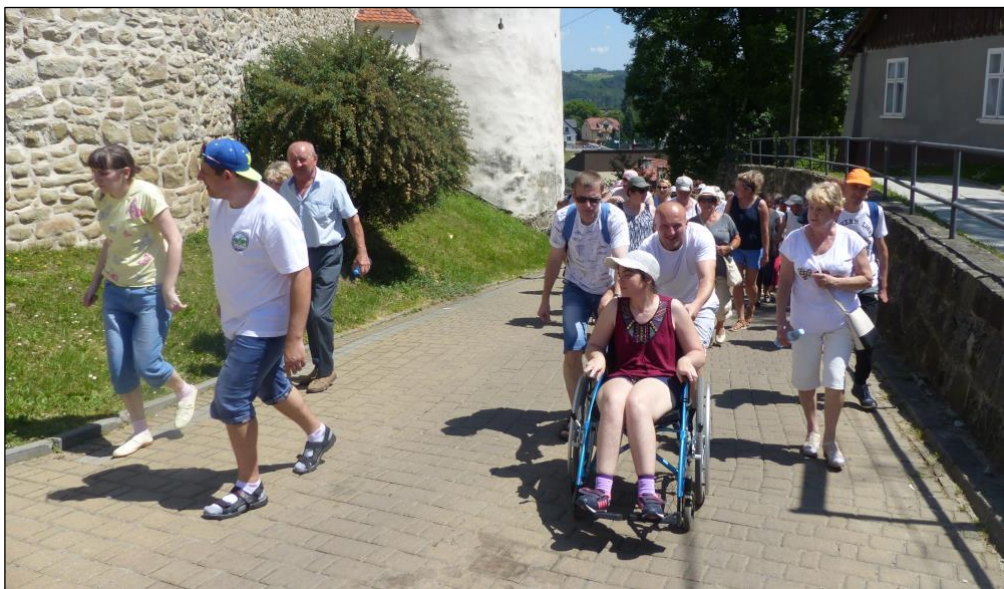
W Gminnym Ośrodku Kultury w Świnnej odbyło się spotkanie, na którym wręczono nagrody w Konkursie „Mieszkam w Beskidach 2019”. Jest to jeden z największych międzynarodowych konkursów, na który swe prace przygotowują dzieci, dorośli i seniorzy ze wszystkich środowisk dla których nasze góry są dużą wartością. Bardzo nas cieszy, że mogliśmy z rąk organizatora konkursu Pana Mieczysława Krzaka odebrać nagrody w kilku kategoriach. Nasze prace plastyczne (gra terenowa, makieta Babiej Góry, praca „Górale”, Praca „Chata Górska”, Praca „Widok Beskidów”) zostały docenione i otrzymaliśmy dyplomy oraz nagrody rzeczowe (puzzle, gry, mapy). Ilość nadesłanych prac jest ogromna i warto odwiedzać Gminny Ośrodek Kultury w Świnnej, by móc zobaczyć jak wielu utalentowanych artystów inspirowane się pięknem naszych Beskidów.



WYCIECZKA DO STAREGO SĄCZA

W dniu 11 czerwca 2019 r. w ramach projektu „Śladami świętych w Karpatach” pojechaliśmy wraz z naszymi rodzinami na wycieczkę do Miasteczka Galicyjskiego w Nowym Sączu oraz do zabytkowego Starego Sącza. W programie wycieczki znalazły się atrakcyjne turystycznie miejsca Ziemi Sądeckiej i dzięki temu poznaliśmy przyrodę, kulturę oraz miejsca związane z osobą świętymi na terenie Sądeczyny (m.in. św. Kinga, św. Jan Paweł II).

Wycieczka była bardzo udana, wróciliśmy z niej pełni wrażeń i chęci na poznawanie kolejnych ciekawych miejsc.





W Nowym Sączu zwiedziliśmy:

- Miasteczko Galicyjskie, czyli odtworzony dawny rynek małomiasteczkowy, z domami kupieckimi, fotografem, garncarzem, piekarzem czy zegarmistrzem.

W Starym Sączu zwiedziliśmy:

- Klasztor Klarysek w Starym Sączu – ufundowany przez św. Kingę,
- Kościół pw. św. Trójcy Przenajświętszej, gdzie w kaplicy znajdują się relikwie św. Kingi,
- Dom św. Kingi, w którym mieści się ekspozycja prezentująca żywot św. Kingi oraz współczesne prace artystyczne związane ze Starym Sączem,
- Zabytkowy Rynek w Starym Sączu z charakterystyczną, małomiasteczkową zabudową,
- Muzeum Regionalne w Starym Sączu, gdzie prezentowane są eksponaty związane z historią Starego Sącza, żywotem św. Kingi, kultura ludowa Sądecczyzny, pracami artystów związanych z Ziemią Sądecką,
- Ołtarz Papieski, który powstał z okazji pielgrzymki Ojca Świętego Jana Pawła II do Starego Sącza w 1999 r., podczas której dokonał kanonizacji św. Kingi,
- Muzeum Papieskie znajdujące się pod Ołtarzem, gdzie prezentowane są pamiątki związane z górskimi zainteresowaniami papieża Jan Pawła II.

DZIEŃ RODZINY W MIASTECZKU GALICYJSKIM

W ramach wycieczki „Poznajemy świętych w Karpatach”, na terenie Miasteczka Galicyjskiego w Nowym Sączu zorganizowaliśmy dla naszych najbliższych „Dzień Rodziny”. Cieszyliśmy się, że możemy wspólnie wędrować oraz w bardzo ładnym miejscu złożyć życzenia zdrowia i wszystkiego najlepszego. Przedstawiliśmy naszym rodzicom i opiekunom przygotowane wierszyki oraz piosenki, które śpiewaliśmy przy dźwiękach gitary, a także złożyliśmy im życzenia zdrowia i wszelkiej pomyślności. Wręczyliśmy pamiątki, czyli przygotowane w Pracowni Rękodzieła pluszowe poduszki i wykonane przez nas na warsztatach pachnące mydełka. Były momenty wzruszenia i wiele uścisków – warto jak najczęściej okazywać swoją miłość i wsparcie dla najbliższych. Koniecznie trzeba dodać, że nasza grupa bardzo ładnie prezentowała się w białych koszulkach z logo Środowiskowego Domu Samopomocy w Pewli Wielkiej.





KINO I TEATR, CZYLI ROZRYWKA NA POCHMURNE DNI

Gdy pogoda nie rozpieszcza lubimy chodzić do kina i teatru, więc jeśli tylko nadarza się okazja, by obejrzeć ciekawy spektakl lub film to korzystamy z tej możliwości. W ostatnich tygodniach w Teatrze Białaluka w Bielsku-Białej zobaczyliśmy dwie bardzo ładnie plastycznie przygotowane sztuki: „Pchła Szachrajka” i „Krawiec Niteczka”, natomiast w Kinie „Janosik” w Żywcu poznaliśmy przygody dzielnego ptaszka-jeżyka w filmie „Manu – bądź sobą”. Każda sztuka teatralna i film uczy nas pewnych rzeczy, a perypetie bohaterów pokazują, że w życiu ważna jest przyjaźń i pomoc niesiona bliskiej osobie.



źródło: 2019 Pełna Kultura / Teatr Lalek Białaluka



źródło: 2019 Pełna Kultura / Teatr Lalek Białaluka

POZNAJEMY ŚWIĘTYCH W KARPATACH

W ramach wspólnych zajęć edukacyjnych poznawaliśmy żywot kolejnego świętego kościoła katolickiego związanego z górami.

Święty Szymon z Lipnicy był synem piekarza i już w młodości przypisywano mu liczne cuda związane z tym zawodem, po ukończeniu studiów teologicznych i wstąpieniu do zakonu bernardynów nauczał w wielu miastach, służył chorym i zmarł wśród nich do końca pełniąc postugę kapłańską, jest patronem Krakowa i studentów, a jego relikwie znajdują się w Sanktuarium w Lipnicy Murowanej.



WYCIECZKA GÓRSKA NA SZYNDZIELNIĘ I NA KLIMCZOK

Pogoda dopisuje tego lata, więc pod koniec czerwca wyruszyliśmy na dawno oczekiwaną wycieczkę w góry, a naszym celem stały się popularne szczyty Beskidu Śląskiego. Z uwagi na możliwości kondycyjne, podzieliliśmy się na dwie grupy...

Pierwsza Grupa obejrzała spektakl w Teatrze Banialuka pt. „Krawiec Niteczka”, a następnie wyjechała Kolejką Gondolową na Szyndzielnię i dotarła do Schroniska PTTK na Szyndzielni

Druga Grupa wyjechała Kolejką na Gondolową na Szyndzielnię, a następnie ruszyła czerwonym i żółtym szlakiem w stronę szczytu Szyndzielni (1028 m n.p.m.) i Klimczoka (1117 m n.p.m.). Podejście pod Klimczok wymagało od nas nieco wysiłku, ale wszyscy stanęliśmy na jego szczycie i zrobiliśmy zdjęcie z naszym banerem. Ze szczytu widać były szczyty Beskidu Żywieckiego, Śląskiego i Małego, a na pierwszy plan wysuwał się potężny masyw naszej Królowej Beskidów, czyli Babiej Góry (1725 m n.p.m.). Obejrzelśmy także ciekawą kolekcję kamieni z całego świata, która znajduje się tuż pod szczytem góry, a następnie poszliśmy odpocząć w Schronisku PTTK pod Klimczokiem. Każdy z nas ma swoją Książeczkę GOT (Górska Odznaka Turystyczna) Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego, a w niej nasze pierwsze zdobyte pieczątki potwierdzające nasze wycieczki górskie. Wszystkim smakował obiad w schronisku, potem złożyliśmy życzenia naszej koleżance Lucynce i zjedliśmy pyszne lody. Wszyscy razem zjechaliśmy kolejką gondolową podziwiając rozległe widoki na Beskidy.





GÓROTERAPIA

Mieszkamy w Beskidach i wykorzystujemy możliwości jakie dają nam góry, by lepiej czuć się każdego dnia. Na zajęciach w naszym Ośrodku mówimy o zasadach bezpiecznego poruszania się po szlakach turystycznych, poznajemy sprzęt jaki wykorzystywany jest podczas letniej i zimowej wędrowki, a także dowiadujemy się o wszystkim co związane z kulturą góralską naszego regionu (tradycje, stroje, muzyka, ubiór, gwara, legendy, turystyka). Natomiast podczas spacerów, wycieczek i dalszych wędrowek po ścieżkach oraz szlakach górskich (dostosowanych do indywidualnych możliwości każdego z nas) nabieramy kondycji, czyli ćwiczymy nasz organizm, polepszając jego funkcjonowanie. Bardzo ważne jest to, że wspólna wędrowka uczy nas tego, że jesteśmy grupą, mamy wspólne cele i osiągamy mniejsze oraz większe sukcesy. Na turystycznym szlaku cieszymy się pięknymi widokami i staramy się wytworzyć jak najwięcej pozytywnej energii. Góroterapia, czyli poznawanie środowiska górskiego oraz wykorzystywanie go w pracy nad swoim duchem i ciałem, może być praktykowana przez niemal każdą osobę, bowiem stopień aktywności można dostosować do indywidualnych potrzeb.



DYPLOM

dla

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W PEWLI WIELKIEJ

za działalność na rzecz ochrony przyrody
i aktywny udział w akcji edukacyjnej
dla dzieci i młodzieży
„Sprzątamy Beskidy z PTT 2019”



Szymon Baron
Szymon Baron
Prezes Oddziału

Bielsko-Biała, 15 czerwca 2019 r.





**Serdecznie zapraszamy
wszystkich zainteresowanych
do kontaktu z nami oraz
odwiedzenia naszego Ośrodka**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Pewli Wielkiej

adres: 34-340 Jeleśnia, Pewel Wielka

tel.: 338600758, tel. kom.: 602583845

strona www: <http://sdspewelwielka.manifo.com/>